



## ESCUELA DE PADRES

### OBJETIVOS

- Ayudar a que los padres se conviertan en guías y mentores de sus hijos, para que éstos lleguen a ser personas felices, con sólidos valores y con objetivos claros en su vida.
- Aportar bases sólidas de la formación para el éxito en las familias.
- El desarrollo de habilidades y competencias clave para que los padres ejerciten mejor su labor educativa y con satisfacción.
- Favorecer el desarrollo personal de los padres como base para el equilibrio propio, de los hijos y de la familia.
- Aprender a manejar conflictos, que sirva de modelo de aprendizaje futuro para los hijos.

### PROGRAMA

¿Qué queremos para nuestra familia? : Misión y objetivos a largo, medio y largo plazo. Los valores personales y familiares.

¿Cómo nos comunicamos? Claves para la buena comunicación

Roles masculino y femenino. El equilibrio. Los pactos

Aprende a manejar tu autoridad sin llegar al conflicto

Distribución del tiempo. Tiempos de calidad en las relaciones

Conciliación vida personal y laboral

Creatividad e innovación

El buen humor. El pensamiento y actitud positivos.

Educando en la responsabilidad

El valor de la motivación y reconocimiento

Aprender a reconocer el potencial de nuestros hijos

Mantener la "cuenta emocional siempre positiva"

El aprendizaje constante como vía para mejora continúa

Coherencia personal. El valor del ejemplo

Las bases del éxito personal y de la felicidad.

El rol como ciudadano. La contribución.

### **JUSTIFICACION**

La sociedad actual demanda de los padres una atención en la educación de sus hijos que no siempre pueden tener por las obligaciones de trabajo y los horarios que no favorecen la compatibilización de la vida laboral y la personal.

Estos talleres, realizados y dirigidos por profesionales, quieren ser un apoyo a los padres y familias en la educación integral de los niños-as y adolescentes. El objetivo último es cooperar en la formación de personas equilibradas, completas y felices.

### **GRUPOS**

Grupos de padres integrados por un máximo de 15 personas, preferiblemente.

## METODOLOGIA

Se hará una evaluación inicial para saber cuáles son las dificultades y posteriormente y a través de talleres se harán:

- Exposiciones teóricas
- Talleres de trabajo para aplicar las distintas habilidades, competencias y técnicas de comunicación.
- Lectura de libros y comentarios de artículos
- Videos con contenidos educativos o de reflexión
- Análisis y debates de problemáticas específicos y/o comunes.

Al finalizar cada mes se hará una evaluación individual y colectiva respecto a las metas propuestas y alcanzadas. Dificultades, aprendizajes, logros.

## LUGAR

1. Los propios Colegios por ser los habituales para el encuentro entre padres-Centros educativos, de los niños-as y adolescentes, facilita la ubicación y coordinación, y se aprovechan los horarios para actividades extraescolares.
2. Centro Colaborador: Nybell

Avda. Constitución, 41 5º G  
18006 Granada  
958 098 216

[www.nybell.es](http://www.nybell.es) [info@nybell.es](mailto:info@nybell.es)



**Bitacorach**  
AYUDANDO A EDUCAR

**Rosa Estañ Homs**  
C/ Hermanos Aragón, 4  
18006 Granada  
[www.bitacorach.es](http://www.bitacorach.es)  
[www.bitacorach.blogspot.com](http://www.bitacorach.blogspot.com)  
958 81 52 46 / 625 32 35 35